



LAS CLASES DEL BARÇA

Campos Anexos al Miniestadi
Del 2 al 5 de Septiembre de 2013

FICHA TÉCNICA

ACTIVIDAD

Clases de tecnificación con la **FCB**Escola.

OBJETIVOS

Aprender, mejorar y perfeccionar los principales gestos técnicos del fútbol.

FECHAS

Del Lunes 2 al Jueves 5 de Septiembre de 2013.

HORARIO

- **1º TURNO:** de las 17:30h a las 19:00h
- **2º TURNO:** de las 19:00h a las 20:30h

Se ruega puntualidad; la asistencia a todas las sesiones de entrenamiento es obligatoria; Las plazas son limitadas.

Capacidad total máxima: 216 participantes (108 por turno).

TARGET

- Niños/as nacidos/das los años 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 y 2001
- Destinado tanto a alumnos de la **FCB**Escola, como de la **FCB**Escola de Tecnificación (Barcelona y sedes), así como a niños/as de otras escuelas y clubes deportivos.
- Entrenamientos exclusivos para jugadores/as y porteros/as.

INSTALACIONES

- Campos de entrenamiento 3 y 4 de los Anexos Miniestadi (césped artificial).
- Los/las participantes deben llegar cambiados a la instalación, no habrá servicio de vestidor ni de ducha.
- El punto de encuentro y de recogida de los alumnos será en la explanada de la entrada del Miniestadi (NO se podrán estacionar los vehículos en el interior del recinto pero si se podrán estacionar en el recinto del Camp Nou entrando por el acceso 14).
- Los familiares y amigos de los participantes podrán presenciar los entrenamientos de forma libre y gratuita, por bien que deberán situarse en la zona habilitada para el público en general (grada). Por otro lado, se deberán de respetar las zonas de acceso restringido a los participantes y los técnicos de la **FCB**Escola (el terreno de juego). Rogamos a todos los familiares y amigo de los participantes que respeten el trabajo de los entrenadores y eviten dar instrucciones a los jugadores y jugadoras que confundan el rol que cada uno debe ocupar en la actividad docente.
- Les recordamos que se abstengan de fumar y tomar bebidas alcohólicas en todo el recinto, con tal de ofrecer unos buenos modelos de hábitos y de comportamiento a los participantes en **Las Clases del Barça**.

RECOMENDACIONES

- Recordamos que los/las niños/as no pueden traer objetos de valor, ni dinero, ni teléfonos móviles u otros aparatos electrónicos, ni comida o golosinas durante la celebración de **Las Clases del Barça**, ya que la **FCB**Escola no se hace responsable de la pérdida, sustracción y/o deterioro de estos elementos.
- La dirección de la **FCB**Escola desaconseja la creación y/o participación, tanto por parte de los participantes como de sus familiares y amigos, en foros de Internet y/o redes sociales (twitter, face-boc , etc.) en los que se traten cuestiones relacionadas, de forma directa o indirecta, con **Las Clases del Barça** o la **FCB**Escola, a la vez que no se hace responsable de las opiniones que se expresen por parte de los internautas, ni de las imágenes que, a título individual y sin previa autorización por parte de la **FCB**Escola, puedan aparecer en estas formas de comunicación.





ESTANDARTES DE CUALIDAD

- Entrenadores de la FCBEscola (con experiencia en la docencia infantil, Licenciados en CAFE y titulación oficial de la Federación Catalana de Fútbol).
- Atención personalizada y gran incidencia del entrenador en el alumno/a. La ratio es de máximo un técnico cada 12 alumnos.
- Elevada intensidad y participación del alumno/a en el entrenamiento: 1 balón/participante.
- Distribución de los participantes por edades y por niveles.
- Programa técnico moderno y de calidad, con sesiones de entrenamiento de 90' de duración, adaptadas al nivel de cada alumno/a.
- Terreno de juego en estado óptimo para la práctica del fútbol.
- Se contratará un seguro particular por cada participante; habrá servicio de fisioterapeuta durante la celebración de las sesiones de entrenamiento.
- El primer día de las clases, cada niño/a recibirá una equipación de entrenamiento que deberá de llevar puesta cada día para entrenar: camiseta, short i medias.
- El último día, todos los participantes recibirán un diploma que acredite su participación en Las Clases del Barça.

AGENDA

HORARIO	LUNES, 02/09/13	MARTES, 03/09/13	MIÉRCOLES, 04/09/13	JUEVES, 05/09/13
17:30 - 19:00 19:00 - 20:30	EJERCICIOS FCBEscola Confección de grupos y práctica de los ejercicios básicos que utilizamos durante el curso (juegos de posesión, "rondos", partido).	GOLPEO A PORTERIA Iniciación y mejora del golpeo de falta, golpeo aéreo, remates, golpeo de precisión/golpeo de potencia, etc.	EL CONTROL ORIENTADO Uso de este tipo de control con diferentes superficies de contacto, para dar velocidad al juego.	REGATEY JUEGO REDUCIDO Iniciación y mejora de los diferentes regates. Práctica de partidos en espacio reducido (competición).

- Los participantes deben presentarse en la entrada de la rampa del Miniestadi 15 minutos antes de iniciarse la actividad, vestidos con la ropa de entrenamiento (camiseta, pantalón corto y calcetines) ya que no habrá servicio de vestidor ni de ducha. Se recomienda el uso de botas de fútbol con tacos de goma o bien multi-taco (no se permite el uso de tacos de aluminio).
- El primer día la recepción de los alumnos será 30 minutos antes del inicio para entregar la ropa de entrenamiento y que los alumnos tengan tiempo de cambiarse.
- Es recomendable que los alumnos traigan una botellita de agua.

INSCRIPCIONES

Pueden descargarse el formulario de inscripción para **Las Clases del Barça** en:

- www.fcbarcelona.es/futbol/fcbescola/detalle/ficha/apren-amb-el-barca-disfruta-aprendiendo-a-jugar-a-futbol

Vías para tramitar la inscripción:

- Por correo electrónico: fcbescola.campus@fcbarcelona.cat

El período de inscripción empieza el lunes día **15 de Julio de 2013** y finaliza el viernes día **23 de Agosto de 2013** (siempre que las plazas no se hayan agotado con anterioridad). Para inscribirse se deberá rellenar debidamente la hoja de inscripción y hacer efectivo el pago de la inscripción al siguiente número de cuenta corriente de La Caixa 2100.2397.80.0200060403. Se deberá especificar claramente en el comprobante del ingreso el concepto **Las Clases del Barça** y el nombre del alumno/a.

En caso que tengan que realizar el pago desde el extranjero, les facilitamos los datos necesarios:

IBAN en formato electrónico: ES8421002397800200060403
 IBAN en formato papel: IBAN ES84 2100 2397 8002 00060403
 BIC CAIXESBBXXX

Se debe mandar la hoja de inscripción con todos los datos que se piden y el turno horario escogido.

También se deberá hacer llegar el comprobante del ingreso y una fotocopia de la tarjeta sanitaria del niño/a. Pueden comunicarse telefónicamente mediante el teléfono de atención al público que es el **902 1899 00**, o bien mandando un correo electrónico a la dirección fcbescola.campus@fcbarcelona.cat

